

Q&A

Steptocht

Vanaf welke leeftijd kunnen de kids mee?

Onze steps zijn geschikt voor kinderen vanaf 8 jaar

Kan er rekening gehouden worden met allergieën?

Helaas kunnen we bij de steptocht geen rekening houden met allergieën.

Is het steppen zeer intensief?

Dat bepaald u helemaal zelf! Een gemiddeld step-tempo is +/- 8km per uur. Het steppen hoeft zeker niet vermoeiend te zijn als u rustig stept.

Hoelang duurt het steppen?

De steproute zelf duurt maximaal 90 minuten.

Natuurlijk kunt u onderweg ook nog zelf een pauze in lassen. U huurt de steps in principe voor 3 uur.